



Ateljé for Billedterapi

Program 2012

Så här

inför ett nytt år 2012

Nu kan vi räkna in ytterligare ett år till våra liv! I Lund börjar den nya lägenheten på Svanegatan ta form, där ger jag individuell handledning. På Almagården börjar en utbildningsgrupp sitt andra år, se www.almablogg.wordpress.com, sök på bildterapi. Jag hyser en stark tilltro till almametoden och den välgörande och kreativa potential som förlöses när vi befattar oss med inre - och yttre - utveckling genom bildterapi. Mina resor till Västindien i år känns som en personlig revolution, vilken jag inte har sett vidden av än. En ny bildterapi-grupp planeras där i maj i år, se på bloggen hur det blev 2011 och bildspel på hemsidan! Det varma klimatet tilltalar mig, det är lätt att andas och kroppen mår bra av alla ljuvliga frukter och grönsaker. Regnskogens vitalitet är smittande, ursprunglig, livskraftig och frodig med floder, vattenfall och varma hälsokällor. Samma förundran över livets skönhet, skörhet och outgrundliga visdom väcks till liv inom mig, när jag besöker Dominica, som när jag upplevde Sapmi under mina många arbetsresor till Gällivare, Vuxenpsykiatrisk klinik och därefter BUP, och bildterapi-grupper i väglöst land, Saltoluokta Fjällstation under åren 1986 – 2008. Välkommen till bildterapi-grupp i Saltoluokta i augusti där vi målar utifrån den samiska skapelsemyten. Under 11 år var kompisen och skyddsängeln Axxe-Paxe följeslagare i fjällens marker och då och då till Grekland i samband med bildterapi på Svenska Atheninstitutets gästhem i Kavalla, se artikel på hemsidan: www.bildterapi.com. Många är de som har fått en tröstande blick eller en lugnande suck från honom, när han rest sig från sin plats bakom min stol för att lägga sig på golvet framför fötterna på en snyftande eller eftertänksam klient. Jag fortsätter att arbeta med bildterapi i kombination med grekisk mytologi,



du är välkommen till Almagården i juli för att få en inblick i Demeter-Koremyten samtidigt som du befattar dig med dig själv. Nytt för i år är en bildterapevicka, fem dagar, på kulturhuset Vathi på den grekiska ön Samos, där gruppen utgår från de Eleusinska mysterierna under de bildterapeutiska sessionerna. Dessutom planeras en gemensam utflykt till någon av de arkeologiska platser som finns i omgivningarna. Jag är en fortsatt inbiten bloggare sedan 2009. Almagården är i första hand en kultur och fotografisk nyhetsblogg, där står om arbete med bildterapi, om kulturupplevelser, där lägger jag in foton och berättar om resor och erfarenheter, arkitektur och annat intressant: www.almablogg.wordpress.com. Mina planer för bildterapi finns, förutom i den här PDF-filen, på hemsidan www.bildterapi.com där finner du också en presentation av mig samt mitt CV.

**VÄLKOMMEN TILL ALMAGÅRDEN
FÖR BERIKANDE BILDTERAPEUTISKA
UPPLEVELSER UNDER 2012!**

©Janet Svensson

Leg. psykoterapeut, bildterapeut, fotograf

Ateljé för Bildterapi AB

0414-26283, 046-139834, 070-3499834,

bildterapi@telia.com, www.bildterapi.com





Bildterapiutbildning på Jungiansk grund

**2-årig bildterapeutisk utbildning
våren 2011 - hösten 2012 med
möjlighet till ett tredje
handledningsår.**

Utbildningen leds av Janet Svensson, leg. psykoterapeut, dramaterapeut och bildterapeut, vid några tillfällen i samarbete med Irène Stenvatten, rituell dansare samt Eva Mannheimer, socialfilosof, och forskare i arketypisk kvinnomytologi.

Utbildningen innehåller till större delen bildterapeutiska/psykoterapeutiska sessioner med individuellt, intuitivt, psykoterapeutiskt måleri, där varje deltagare befattar

sig med sin egen personliga process i grupp med 12 deltagare.

Metoden beskrivs i boken Bildterapi enligt Almametoden, Solrosens Förlag, 2002.

Bildterapiutbildningen riktar sig till Dig som har ett genuint intresse för bildupplevande, symboltransformation och målning som kreativ behandlingsmetod.

Du som vill delta i bildterapiutbildningen: skriv några rader om Dig själv och varför Du vill gå utbildningen och skicka till Almagården, 272 94 Simrishamn, eller till bildterapi@telia.com

Kostnad inkl. kost och logi: 50.000:- per år.



1:a året

- Steg 1 Bildterapeutisk historia
Tema - Fri målning
Grundnivåns symbolik enligt *H C Leuners* symboldramametod
Religionsfilosofi enligt *M Buber* och attityd till bilder enligt Almametoden
- Steg 2 Linjen - Färgen
Process - Produkt
Om olika metoder för bildterapi bl.a. enligt *E. Kramer* och *E. Virshup*
Kandinsky och *Göthes Färglära*
- Steg 3 Bildterapeutiska sessioner med focus på den personliga processen och processanalys av bilder enligt Almametoden för bildterapi
- Steg 4 Bildterapeutiska sessioner med focus på grupprocessen
Almametoden i kombination med *V. Spolins* och *K. Stanislavskijs* improvisationsmetoder
- Steg 5 Symboldramametoden enl. *H C Leuners* modell i kombination med Almametoden för bildterapi
- Steg 6 *C G Jungs* djuppsykologiska teori
Typologi, komplext teori
Bildterapeutiska sessioner enligt Almametoden

2:a året

- Steg 7 Aktiv Imagination enligt *C G Jung* och bildterapi enligt Almametoden
Det kollektivt omdevetnas symbolik och arketypisk kvinnopsykologi
Gäst: *Eva Mannheimer*, socialfilosof
- Steg 8 Rituell dans och bildterapi
Gäst: *Irène Stenvatten*, och dansare och sagoberättare
- Steg 9 Sagor, myter och bildskapande
- Steg 10 Drömmar, drömsymbolik och bildterapi
C G Jung, *M-L v Franz*, *O Vدفelt*
- Steg 11 Alkemistisk symbolik i bilder
Djuppsykologisk teoribildning enligt *C G Jung* och bildterapi enligt Almametoden
- Steg 12 Sammanfattning

Handledning 2012

Handledningen är grupphandledning och handledningsmetoden grundar sig i Almametoden. Överföring och motöverföring är grundläggande begrepp i handledningen och varje deltagare kommer att måla utifrån de presenterade patienternas problematik och bilder.

Ateljé för Bildterapi AB startar i början av 2012 tre olika bildterapeutiska handledningsgrupper:

Handledningsgrupp 1: utgör ett tredje år, en fortsättning på den bildterapeutiska utbildningen. Gruppen träffas under fyra tre- och en femdagarshandledning med sammanlagt 96 lektionstimmar.

Deltagareantal: 8

Handledningsgrupp 2: Fyra heldagars handledning med sammanlagt 32 lektionstimmar.

Deltagareantal: 4



Handledningsgrupp 3: Tre eller fyra halvdagars handledning per termin om fyra lektioner vardera.

Deltagareantal: 2

Individuell handledning:

Kontakta:

Janet Svensson

0414-262 83, 070-34 99 834,

046-139834

bildterapi@telia.com



Bildterapi och Myt på Österlen

Sommarvecka i den Stora Moderns tecken: 23-27 juli 2012

Gudinnekulturer, naturupplevelser och individuellt psykoterapeutiskt måleri utifrån grekisk mytologi i grupp om 12 deltagare och processanalys enligt Almametoden. Teoretisk bas för bildterapi är C. G. Jungs analytiska teori i kombination med D. W. Winnicotts objektrelationsteori.

Litteratur:

Bildterapi enligt Almametoden

ISBN 1-88362-25-6

www.almablogg.wordpress.com

Bild och Myt 2011-12-06

Pris inklusive kost och logi: 8750:-



Bildterapi – Saltoluokta Fjällstation

20-24 augusti 2012

Under denna vecka i Saltoluokta vävs personliga upplevelser ihop med den samiska kulturtraditionens berättelser om Jordens uppkomst.

I arbetet med bildskapandet kommer musik av *Terje Isungset* samt *Nils-Alak Valkeapää* att ingå som en del av det inre arbetet, d.v.s. den visualisering som under meditation utgör ett av momenten i bildterapi enligt Almametoden.

Bildterapi med ett pass på förmiddagen och ett pass på kvällen i samband med maten. Fjällstationen har en ljuvlig bastu med panoramafönster ut mot fjällvärlden! I sällskapsrum och matsalar finns öppna spisar, fotogenlampor och levande ljus. I Saltoluoktas omgivning finns ett sameviste intill sjön Pietsaure. Dit är det lämpligt att vandra



på en dagstur.

Pris för bildterapi: 5000:-

Deltagare: 6-8 personer

Välkommen till vår svenska vildmark, dess skapelsemyt och musikaliska källor!

Se bildspel på www.bildterapi.com

Bildterapi på Dominica

2-14 maj 2012



©Janet Svensson

Pris: 11 750:-
Bildterapi
Logi och full kost

Vi låter oss inspireras av både natur och öns mytologiska historia. Bildterapeutiska sessionerna samt processanalys enligt Almamethoden, se *Bildterapi enligt Almamethoden*, Solrosens Förlag 2002. Vi kommer att arbeta i lätttransporterat mindre format. Bildterapi pågår i fem dagar, resterande 4 dagar på Dominica är helt fria.

Kosten är hälsokost med mycket exotiska frukter och grönsaker. Dominicaresans mål: genom kombination av medveten kosthållning, promenader och bildterapi låta själ och kropp få en rejäl rensning och tillföra syre till blod, hjärta och sinne!

Välkommen!

Läs mer om Dominica och hur det blev 2011 på www.almablogg.wordpress.com se även hemsida: www.bildterapi.com där det finns bildspel.

Priset inkluderar bildterapi, kost under bildterapidagarna samt logi för hela vistelsen på Dominica. Var och en betalar själv sina resor.

Anmälan till **Ateljé för Bildterapi AB**,
tel. 0414-26283, 070-3499834, 046-139834
bildterapi@telia.com

VÄLKOMMEN!



Bildterapi och Grekisk Myt på Samos

10-14 september 2012

Plats: Vathi-Kulturhus, Samos

Pris för kurs: 3000:-

Alla övriga kostnader betalas av kursdeltagarna inklusive medlemskap i Vathi-Kulturhus Vänförening med kr. 150:-

Den grekiska ön Samos är belägen nära Mödrarnas land, Turkiet. Antika kulturer väver ihop de båda länderna och bygger starka historiska broar av tempelbyggnader, ritualer och myter över det smala sund som utgör gräns mellan dem.

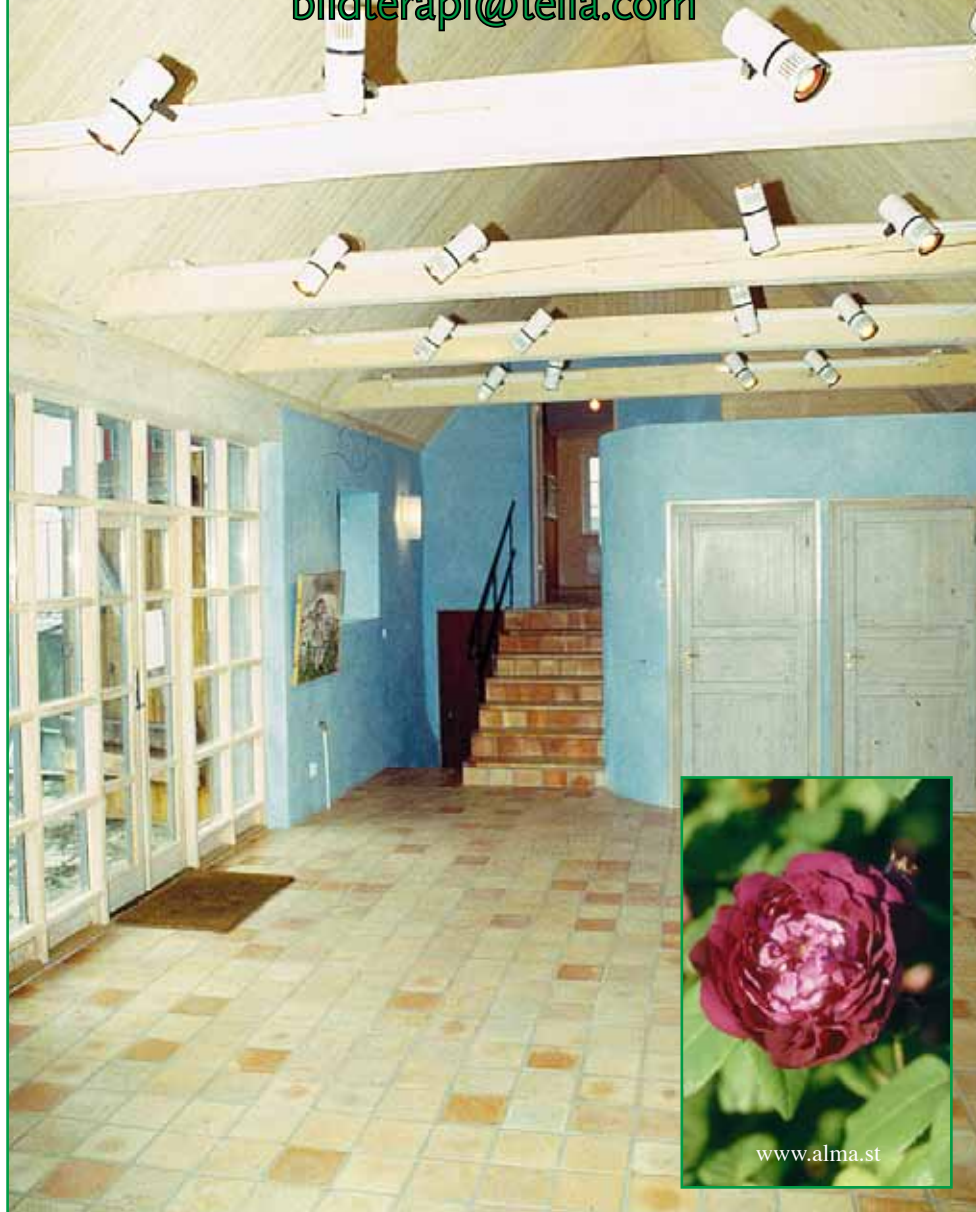
Denna vecka ska vi befatta oss med Demeter-Koremyten, de Eleusinska mysterierna. Bildskapande och processanalys av de målade bilderna sker enligt Almametoden, se *Bildterapi enligt Almametoden*, Solrosens Förlag 2002.

Vi inspireras av det antika Heraion på Samos och gör en resa till Efesos om gruppen så önskar.

Se och läs mer om Vathi och Samos på www.vathi-kulturhus.com



Ateljén kan hyras när den är ledig!
Kontakta Janet Svensson, 0414-262 83,
046-13 98 34, 070-349 98 34
bildterapi@telia.com



www.alma.st

Anmälan och information

Anmälan till bildterapiutbildningen

Nästa utbildning börjar i mars 2013, anmälan skall vara
Ateljé för Bildterapi tillhanda före 23 december 2012.

*Du som vill delta i bildterapiutbildningen:
skriv gärna några rader om dig själv och dina
motiv för att genomföra utbildningen.*

Ateljé för Bildterapi AB

Janet Svensson
leg. psykoterapeut,
bildterapeut
fotograf

Almagården
272 94 SIMRISHAMN

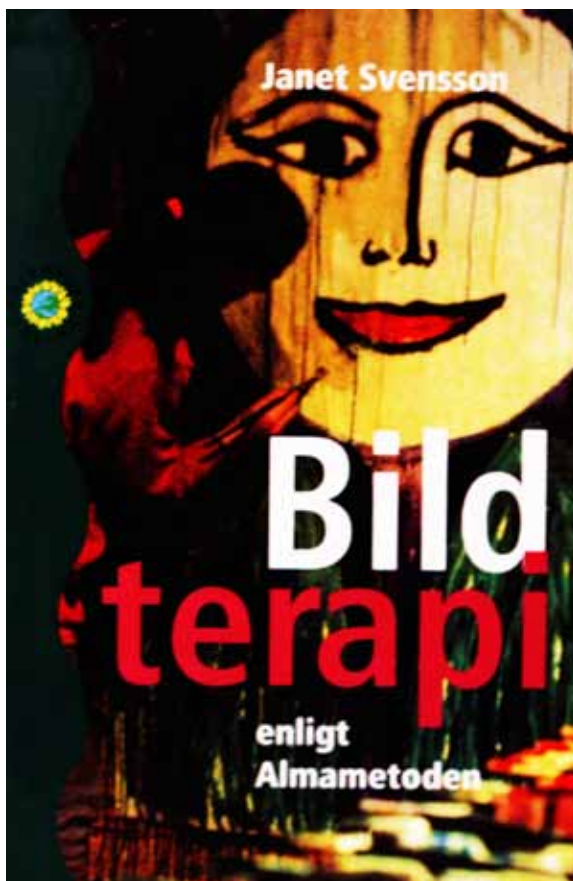
Svanenvägen 36
222 29 LUND

0414-26283
046-139834
070-3499834

bildterapi@telia.com
www.bildterapi.com
www.almablogg.wordpress.com

Ring eller maila om Du undrar
över något!

© Janet Svensson,
Bildterapi enligt Almametoden,
ISBN 1-88362-25-6



Bildterapi 2012

Kalendarium januari-december



bildterapi@telia.com
www.bildterapi.com

Januari - December
Bildterapeutisk Utbildning
Handledningsgrupper
Individuell handledning
Psykoterapeutiska grupper

Maj
Bildterapi på Dominica
2-14 maj

Juli
Bildterapi och Myt på
Österlen
23-27 juli

Augusti
Bildterapi på Saltoluokta
fjällstation
20-24 augusti

September

Bildterapi och Grekisk Antik
Kvinnomyt

Vathi Kulturhus, Samos

10-14 september

