



Ateljé for Biltbergs

Program 2009

Så här

inför ett nytt år 2009

Även om det känns långt innan det sydsåkanska höst-rusket och det nordliga vintermörkret går över gränsen till ett Nytt År, vill jag skicka **Ateljé för Bildterapi AB's nya Program 2009.**

Skall vi bege oss till Karibindianernas reservat på Dominicas östra sida? Denna sista rest med 3-4000 indianer är bosatta i ett regnskogsområde, kanske har de funnits på många av de karibiska öarna men blivit bortträngda av civilisationen. I februari i år satt jag tillsammans med några av de äldre som berättade en av sina skapelsemyter för mig. Med denna myt tänker jag börja bildterapi dagarna på Dominica: **Bildterapi och Karibisk Myt och Saga, 22 april-6 maj.**

Marie-Louise von Franz, som har skrivit om drömmar, myter och sagor ur ett Junganalytiskt perspektiv, betonade vikten av att vi befattar oss med det gränsland i våra själar som myterna utgör, för att begripa oss själva och världens utveckling bättre.

Under många år har jag arbetat med olika myter som uttryck för individuationsprocesser och kulturers medvetenhet. Bildterapi grupperna har befattat sig med *den sumeriska mytologin*, med Inanna när hon möter sin mörka syster, som uttryck för kvinnlig psykologisk utveckling.

I Grekland och på Österlen har vi befattat oss med *Theseusmyten* och därmed också Adriadnes kamp för att komma igenom sin sorg och finna en ny kärlek. *Myten om Gudinnan Artemis, Demeter och Kore-myten* har gett oss medvetenhet i förhållande till oss själva som mödrar och döttrar och vårt förhållande till Zevs mörka sidor och till naturens under. *Yggdrasil och våra fornnordiska norror*, den kristna *Baldursmyten* har vi dansat och målat, liksom *Bibelns Marior, både Jesu Moder och Maria Magdalena.*

Den samiska skapelsemyten målade vi utifrån i augusti i år och det är planerat en grupp i augusti 2009. Då fortsätter vi med den spännande *samiska mytologin om hur Moder Jord skapades*, vi besöker sameviste, äter rökt röding och glödkakor och låter vår egen vildmark inspirera oss i måleriet.

1-3 augusti i år var det en Nordisk Konferens i Bildterapi i Sigtuna, där föreläste jag om bildterapi och rörelseimprovisationer utifrån **Viola Spolins**

kreativitetsteori så som hon beskriver den i sin bok: **Improvisations for the Theatre.** Min föreläsning handlade om: *POC, point of concentration, och rörelseimprovisationer som redskap i bildterapeutiskt behandlingsarbete enligt Almametoden, med psykologisk förankring i C.G. Jungs analytiska teori och objektrelationsteori enligt D. Winnicott.* I samband med föreläsningen visades en klients utveckling genom bild- och dramaterapi.

Ännu en utbildningsgrupp är på väg ut! Det blir den tionde gruppen! **Utbildningsprogrammet** evalueras kontinuerligt efter gruppdeltagarnas personliga papers som innehåller dels redogörelse och analys av den egna psykoterapeutiska tvååriga bildterapi, dels reflektioner och analys av grupprocessen under de två åren som utbildningen varar, dels redogörelse och uppfattning av den teori, vilken är relaterad till det bildterapeutiska arbetet och de olika stegen i utbildningen. Slutligen upplevelser och reflektioner om almametoden. I en sista punkt: övrigt, välkomnas andra, personliga kommentarer, kritik och förslag till förändringar inom utbildningens ram.

Bildterapiutbildningens två år utgör grunden för att kunna ansöka till det tredje handledningsåret, där gruppen träffas vid fem tillfällen, fyra med tre dagar och ett med fem dagar. Handledningen i bildterapi baseras på almametoden och är förankrad i C.G. Jungs analytiska teori, objektrelationsteori enligt D. Winnicott samt influerad av kognitionspsykiologi enligt Marcha Linehan: DBT, dialektisk beteendeterapi såsom den används och beskrivs av Åsa Nilsson och Anna Kåver.

Välkommen till utbildning i bildterapi, handledning, bildterapi grupper eller Myt- och Sagoveckor på Österlen, i Svenska Fjällvärlden eller till Sagöön Dominica!

Janet Svensson

leg. psykoterapeut, bildterapeut

Ateljé för Bildterapi AB

046-13 98 34, 0414-26 283, 070-34 99 834

www.bildterapi.com bildterapi@telia.com



Janet Svensson



Bildterapiutbildning på Jungiansk grund

**2-årig bildterapeutisk utbildning
våren 2009 - hösten 2010 med
möjlighet till ett tredje
handledningsår.**

Utbildningen leds av Janet Svensson, leg. psykoterapeut, dramaterapeut och bildterapeut, vid några tillfällen i samarbete med Brita Haugen, präst och dansare samt Eva Mannheimer, socialfilosof, och forskare i arketypisk kvinnomytologi.

Utbildningen innehåller till större delen bildterapeutiska/psykoterapeutiska sessioner med individuellt, intuitivt, psykoterapeutiskt måleri, där varje deltagare befattar

sig med sin egen personliga process i grupp med 12 deltagare.

Metoden beskrivs i boken Bildterapi enligt Almametoden, Solrosens Förlag, 2002.

Bildterapiutbildningen riktar sig till Dig som har ett genuint intresse för bildupplevande, symboltransformation och målning som kreativ behandlingsmetod.

Du som vill delta i bildterapiutbildningen: skriv några rader om Dig själv och varför Du vill gå utbildningen och skicka till Prennegatan 2 C, 223 53 LUND före den 21 december 2008.

Kostnad inkl. kost och logi: 45.000:- per år



Eva Mannheimer



Brita Haugen



Janet Svensson

1:a året

- Steg 1 Bildterapeutisk historia
Tema - Fri målning
Grundnivåns symbolik enligt *H C Leuners* symboldramametod
Religionsfilosofi enligt *M Buber* och attityd till bilder enligt Almametoden
- Steg 2 Linjen - Färgen
Process - Produkt
Om olika metoder för bildterapi bl.a. enligt *E. Kramer* och *E. Virshup*
Kandinsky och *Göthes Färglära*
- Steg 3 Bildterapeutiska sessioner med focus på den personliga processen och processanalys av bilder enligt Almametoden för bildterapi
- Steg 4 Bildterapeutiska sessioner med focus på grupprocessen
Almametoden i kombination med *V. Spolins* och *K. Stanislavskijs* improvisationsmetoder
- Steg 5 Symboldramametoden enl. *H C Leuners* modell i kombination med Almametoden för bildterapi
- Steg 6 *C G Jungs* djuppsykologiska teori
Typologi, komplext teori
Bildterapeutiska sessioner enligt Almametoden

2:a året

- Steg 7 Aktiv Imagination enligt *C G Jung* och bildterapi enligt Almametoden
Det kollektivt omdevetnas symbolik och arketypisk kvinnopsykologi
Gäst: *Eva Mannheimer*, socialfilosof
- Steg 8 Alkemistisk symbolik i bilder
Djuppsykologisk teoribildning enligt *C G Jung* och bildterapi enligt Almametoden
- Steg 9 Sagor, myt och bildskapande
- Steg 10 Drömmar, drömsymbolik och bildterapi
C G Jung, *M-L v Franz*, *O Vedfelt*
- Steg 11 Sumerisk kvinnomytologi, rituell dans och bildterapi
Gäst: *Brita Haugen*, präst och dansare
- Steg 12 Sammanfattning

Handledningsgrupper

Handledningen är grupphandledning och handledningsmetoden grundar sig i Almametoden. Överföring och motöverföring är grundläggande begrepp i handledningen och varje deltagare kommer att måla utifrån de presenterade patienternas problematik och bilder.

Ateljé för Bildterapi AB startar i början av 2009 två olika bildterapeutiska handledningsgrupper:

Handledningsgrupp 1: utgör ett tredje år, en fortsättning på den bildterapeutiska utbildningen. Gruppen träffas under fyra tre- och en femdagarshandledning med sammanlagt 96 lektionstimmar.

Deltagareantal: 8

Tid: 13-15 mars, 17-19 april, 8-12 juni, 6-8 november, 4-6 december 2009.

Pris: 36.000:- inklusive kost och logi.

Handledningsgrupp 2: Fyra heldagars handledning med sammanlagt 32 lektionstimmar.

Deltagareantal: 6

Tid: 20 mars, 17 juli, 20 november samt 18 december.

Pris: 12.000:-



Bildterapi på Österlen

22-26 juni eller 10-12 juli 2009

Individuellt psykoterapeutiskt måleri i grupp om 12 deltagare och processanalys enligt Almametoden. Teoretisk bas för bildterapi är C. G. Jungs analytiska teori i kombination med D. W. Winnicotts objektrelationsteori.

Litteratur:

Bildterapi enligt Almametoden,

ISBN 1-88362-25-6

Priserna är inklusive kost och logi.

Pris för 5 dagar: 10.300:-

Pris för 3 dagar: 5.500:-



Bildterapi på Saltoloukta Fjällstation

3-7 augusti 2009

Under denna vecka i Saltoloukta vävs personliga upplevelser ihop med den samiska kulturtraditionens berättelser om Jordens uppkomst.

I arbetet med bildskapandet kommer även samisk musik av multikonstnär, författare, konstnär och musiker *Nils-Aslak Valkeapää* att ingå som en del av det inre arbetet, d.v.s. den visualisering som under meditation utgör ett av momenten i bildterapi enligt Almametoden.

Vi bor i ett trevligt hus med självhushåll och målar i vackra konferenslokaler. I priset ingår 4 natters logi, luncher, bildterapi samt en dagstur.

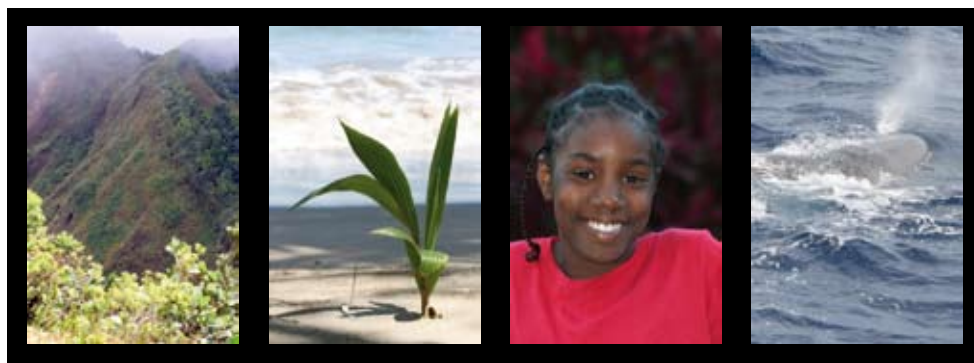


Deltagare: 6-8 personer

Pris om vi blir minst 6 deltagare: 8.500:-

Bildterapi och Karibisk myt och saga

Dominica 22 april – 6 maj 2009



©Janet Svensson

I februari i år satt jag tillsammans med några av de äldre i Karibindianernas reservat på Dominicas östra sida. De berättade en av sina skapelsemyter för mig. Med denna myt tänker jag börja bildterapi dagarna på Dominica.

Deltagareantal: 8
Pris: 25 000:-
Bildterapi
Resa, logi, kost

Vi inspireras av regnskog och genuina stränder utan spår av solstolar, endast med de stora penslar som kokospalmernas rottrådar och stammar utgör, när de sakta slukas av det eviga havet.

Ekobyen som vi bor i är belägen invid en flod. Vi lever enkelt i vackra bungalows och målar ute i naturen. Maten är ekologisk, från trakten och tillagas i det egna köket. Trädgården är full av exotiska blommor.

Tid: 22 april – 6 maj 2009 med 5-dagars bildterapi program, kost och logi på Dominica under hela vistelsetiden.

Flyg t.o.r. Kastrup-Guadelope, därifrån med båt eller flyg t.o.r. Guadelope-Dominica.

Anmälan till **Ateljé för Bildterapi AB** senast den 31 januari, tel. 0414-26283, 070-3499834, 046-139834

bildterapi@telia.com

VÄLKOMMEN!



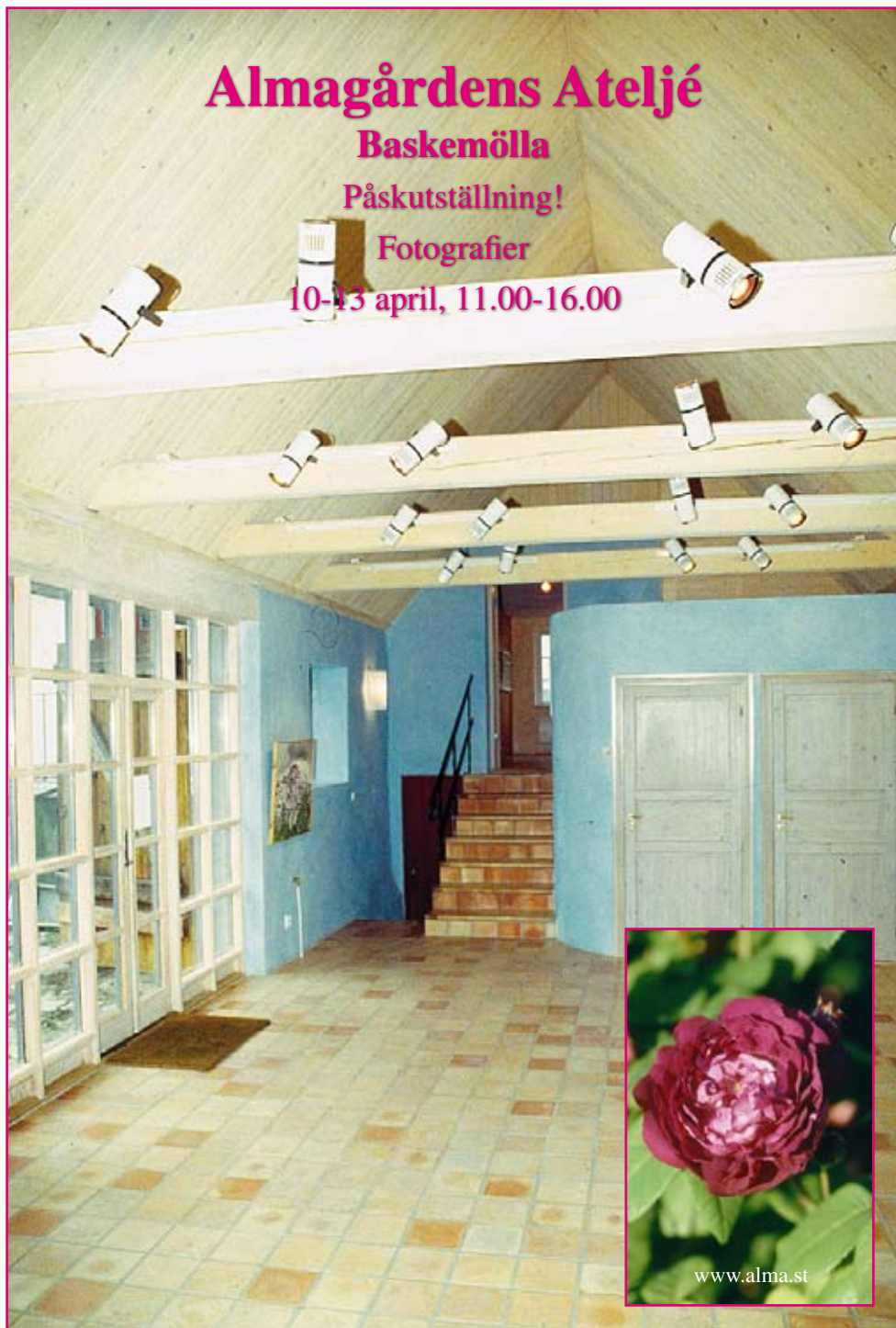
Almagårdens Ateljé

Baskemölla

Påskutställning!

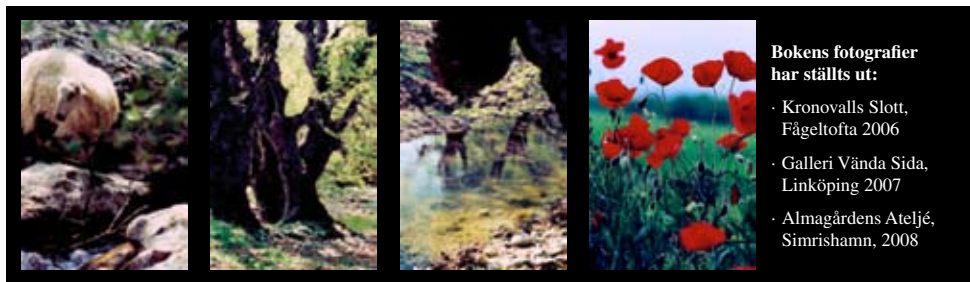
Fotografier

10-13 april, 11.00-16.00



www.alma.st

Slutförsäljning av lagret!



Bokens fotografier har ställts ut:

- Kronovalls Slott, Fågeltofta 2006
- Galleri Vända Sida, Linköping 2007
- Almagårdens Ateljé, Simrishamn, 2008

"Jag riktigt längtade efter den grekiska maten och att få sitta på kafé."

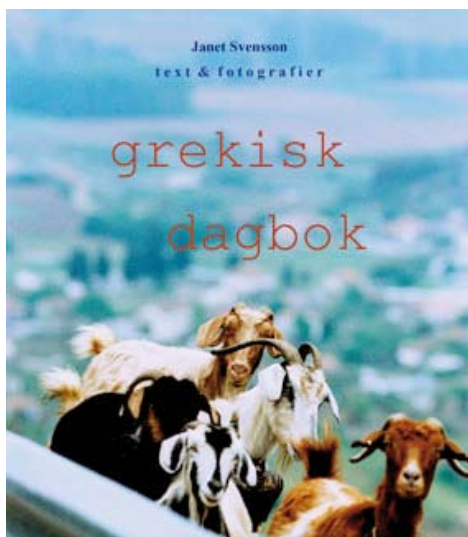
Läsarkommentar

"Några vattenbilder är fullkomligt enastående. Det är kraftfullt, innerligt, nästan bitvis plågsamt."

Österlen Magasinet, Bo Olsson

"Vi simmar. Tunna havskantareller sträcker sina vitgenomskinliga trumpeter mot varandra. Strandens ljud, vågornas vingslag mot stenar och snäckor. Porlande, rytmiskt. När jag kommer upp på klippan ser jag honom: indianen! Kompakt, tätfylld, vakar han över öppningen mot havet. Och där! Ayers rock, vitglänsande grönumbra, vilande tung mot titanskum och vågor. Reptiler dansar med delfiner nära ytan. Tusen öppningar. Tusen gömmor. Snäckskalens dalar och plisseringar sjunger tillsammans med vattenrörelser och vind. Sätter mig på snäckskalens hårda tak, medan hunden skakar av vattnet efter simturen! Mitt Santiago de Compostela.

"Ur: Grekisk dagbok, 25 april 2004



10:- av förtjänsten för varje bok går oavkortat till Barnfondens verksamhet, St Vincent, Karibien

Grekisk dagbok

ISBN 91-631-5637-7

Janet Svensson

Almagårdens Förlag

www.alma.st

Nu f-pris 80 kr hos Förlagssystem!

Säljes av Adlibris,

Distribueras av Förlagssystem.

Anmälan och information

Anmälan till bildterapiutbildningen

*Du som vill delta i bildterapiutbildningen:
skriv gärna några rader om dig själv och Dina
motiv för att genomföra utbildningen.*

Ateljé för Bildterapi AB

Janet Svensson
bildterapeut,
leg. psykoterapeut

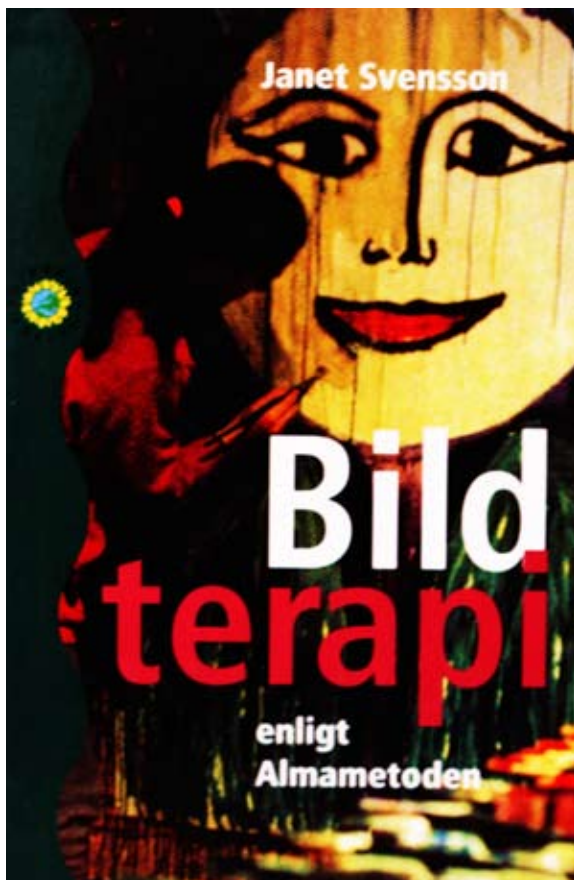
Almagården
272 94 SIMRISHAMN

0414-26283
046-139834
070-3499834

bildterapi@telia.com
www.bildterapi.com

Ring eller maila om Du undrar
över något!

© Janet Svensson,
Bildterapi enligt Almametoden,
ISBN 1-88362-25-6



Bildterapi 2009

Kalendarium

Februari - November

Bildterapeutisk Utbildning
Handledningsgrupper
Konsultuppdrag

April-maj

Bildterapi och Karibisk Myt

22 april - 6 maj
6 - 8 deltagare

Juni

Bildterapi på Österlen

22 - 26 juni
12 deltagare

Juli

Bildterapi på Österlen

10 - 12 juli
12 deltagare

Augusti

Bildterapi på Saltoloukta
Fjällstation

Bildterapi och Samisk Myt
3 - 7 augusti
6 - 8 deltagare



Brita Haugen dansar med utbildningsgruppen.

bildterapi@telia.com
www.bildterapi.com



Yvonne Rambring